

ПРОГРАММА
26 РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ
Российской Ассоциации по Остеопорозу (РАОП)

«Остеопороз в практике клинициста: диагностика, лечение и медицинская реабилитация»

13 октября 2018 г.

г. Симферополь, бул. Ленина, 5/7, Мед.академия имени С.И. Георгиевского

08:30 - 09:20 Регистрация

09.30 - 16.45 ЛЕКЦИОННАЯ ЧАСТЬ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ «ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА И МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Модераторы:

Петров А.В., Д.м.н., профессор кафедры внутренней медицины Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского, главный внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Крым, заслуженный врач АР Крым, член ассоциации ревматологов России, главный ревматолог МОЗ АР Крыма.

Лесняк О.М., президент Российской Ассоциации по Остеопорозу, д.м.н., профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, г.Санкт-Петербург.

09:20 - 09:30 Открытие Школы.

Петров А.В., Д.м.н., профессор кафедры внутренней медицины Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского, главный внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Крым, заслуженный врач АР Крым, член ассоциации ревматологов России, главный ревматолог МОЗ АР Крыма.

Лесняк О.М., президент Российской Ассоциации по Остеопорозу, д.м.н., профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, г.Санкт-Петербург.

09:30 - 09:50 «Проблема остеопороза в Республике Крым».

Преподаватель: Петров А.В., Д.м.н., профессор кафедры внутренней медицины Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского, главный внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Крым, заслуженный врач АР Крым, член ассоциации ревматологов России, главный ревматолог МОЗ АР Крыма.

Ожидаемые результаты: слушателям будут доступны сведения о распространенности проблемы остеопороза в республике Крым, а также представлена информация об организации помощи пациентам с остеопорозом и работы республиканского центра остеопороза центра лечения и профилактики остеопороза. Кроме того, слушатели получают информацию о результатах работы центра с момента его открытия.

09:50 - 10:35 «Медико-социальное значение, эпидемиология и классификация остеопороза. Метаболизм костной ткани и механизмы развития остеопороза».

Преподаватель: Марченкова Л.А., к.м.н., зав. отделом активного долголетия и эндокринологии, зав. отделом реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями ФГБУ «НМИЦ Реабилитации и Курортологии» МЗ РФ, г.Москва.

Ожидаемые результаты: слушатели будут осведомлены о социальной

значимости, распространенности остеопороза, основных видах и формах течения остеопороза, принятой классификации и о патогенезе развития заболевания.

10:35 - 10:40 Дискуссия

10:40 - 11:25 «Алгоритмы диагностики остеопороза и выделения пациентов с высоким риском переломов»

Преподаватель: Лесняк О.М., президент Российской Ассоциации по Остеопорозу, д.м.н., профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург.

Ожидаемые результаты: слушатели будут иметь представление о подходах в диагностике ОП, места инструментальных (денситометрия) и лабораторных методов диагностики остеопороза. Кроме того, слушатели приобретут навыки определения оценки риска переломов у пациентов с ОП с помощью всемирно признанной модели FRAX адаптированной под РФ.

11:25 - 11:30 Дискуссия

11:30 - 11:45 Спонсорский доклад (баллы НМО не начисляются)

11:45 - 12:00 ПЕРЕРЫВ

12:00 - 12:45 «Современная фармакотерапия остеопороза: алгоритмы выбора»

Преподаватель: Баранова И.А., д.м.н., профессор кафедры внутренних болезней педиатрического факультета Российского государственного медицинского университета им. Н.И. Пирогова г. Москва.

Ожидаемые результаты: слушатели будут знать о современных рекомендациях РАОП и IOF по назначению лекарственной терапии остеопороза (антирезорбтивными препаратами, анаболическими препаратами, таргетной терапии и др.) в зависимости от диагноза и конкретной клинической ситуации. По результатам лекции слушатели смогут самостоятельно назначать лекарственную терапию, контролировать ее эффективность и безопасность.

12:45 - 12:50 Дискуссия

12:50 - 13:05 Спонсорский Доклад (Баллы НМО не начисляются)

13:05 - 13:50 «Длительная терапия остеопороза и лекарственные каникулы: вопросы и ответы»

Преподаватель: Лесняк О.М., президент Российской Ассоциации по Остеопорозу, д.м.н., профессор кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург.

Ожидаемые результаты: слушатели будут иметь представление о последствиях и рисках длительной терапии антирезорбтивными препаратами, знать о современных рекомендациях по длительности антиостеопоретической терапии антирезорбтивными препаратами и необходимости проведения лекарственных каникул. А также о возможных схемах лекарственной терапии на период лекарственных каникул от антирезорбтивной терапии.

13:50 - 13:55 Дискуссия

13:55 - 14:30 ПЕРЕРЫВ (Обед)

14:30 - 15:15 «Дифференцированный подход к назначению препаратов кальция и витамина D для профилактики и лечения остеопороза»

Преподаватель: Баранова И.А., д.м.н., профессор кафедры внутренних болезней педиатрического факультета Российского государственного медицинского университета им. Н.И. Пирогова г.Москва.

Ожидаемые результаты: слушатели будут иметь представление роли кальция и витамина D в организме, нормах потребления их в зависимости от пола, возраста и других факторов, а также о четких критериях назначения препаратов кальция и витамина D в той или иной клинической ситуации в качестве профилактики или базового лечения остеопороза в составе комплексного лечения. Слушатели смогут правильно интерпретировать результаты лабораторных анализов уровня витамина D, назначать необходимые дозы витамина D и кальция в зависимости от клинической картины и наличия сопутствующих заболеваний.

15:15 - 15:20 Дискуссия

15:20 - 16:05 «Лечение и медицинская реабилитация пациентов с тяжелым остеопорозом и переломами»

Преподаватель: Марченкова Л.А., к.м.н., зав. отделом активного долголетия и эндокринологии, зав. отделом реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями ФГБУ «НМИЦ Реабилитации и Курортологии» МЗ РФ, г.Москва

Ожидаемые результаты: слушатели будут ориентироваться в основных методах и видах медицинской реабилитации пациентов с тяжелым остеопорозом. Слушатели будут знать рекомендации по срокам начала и объема медицинской реабилитации в зависимости от формы остеопороза и наличия осложнений.

16:05 - 16:10 Дискуссия

16.10 - 16.40 ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПО РАЗБОРУ КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ (кейс-метод) «Пациент с остеопорозными переломами тел позвонков»

Преподаватель: Петров А.В., Д.м.н., профессор кафедры внутренней медицины Медицинской академии имени С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского, главный внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Крым, заслуженный врач АР Крым, член ассоциации ревматологов России, главный ревматолог МОЗ АР Крыма.

Ожидаемые результаты: слушатели научатся правильно ставить и прописывать диагноз, назначать и интерпретировать результаты инструментальной и лабораторной диагностики, назначать лечение пациентам с остеопорозом, осложненным компрессионными переломами тел позвонков, а также определять необходимый объем и сроки проведения реабилитации таким пациентам, правильно подбирать корсеты и др.

16:40 - 16:45 Дискуссия

16:45 Закрытие школы

Руководитель программного комитета Школы,
Президент Российской Ассоциации по Остеопорозу,
Доктор медицинских наук,
Профессор кафедры семейной медицины
СЗГМУ им. И.И. Мечникова



Лесняк О.М.